

頌讚：

向上帝獻上尊崇及敬拜

我們讚美我們所愛的。幾十年來，不少人寫過：「我們成為我們所愛的。」愛上帝就稱頌上帝。我們稱頌祂，就會更深地經歷祂、更加愛祂，並更加像祂。這就帶給祂榮耀！頌讚上帝激發禱告的方方面面。當我們察覺上帝的聖潔，便看到自己的罪，進而願意認罪。

認罪：

正式確認或認知有罪

認罪就是承認自己首先是得罪了聖潔的上帝。聖靈以敬虔的憂傷，感動我們悔改。悔改是導向屬靈成熟與更新的道路。真正的更新源自上帝；基於福音：上帝為我們的罪付上公義的贖價。明白福音澤深恩重，會令我們心懷感恩。

感恩：

歡慶上帝的恩惠、仁慈，滿懷感激

當我們明白所擁有的一切都是上帝所賜，便會滿懷感恩，滿口不停稱謝。早期教會有一個顯著的標記：他們被福音的永恆盼望激勵，即使在逼迫中也充滿感恩的靈！當我們以感恩的心親近上帝時，我們就會願意獻上以上帝為中心的祈求。

祈求：

謙卑的禱告、懇求或代求

頌讚、認罪、感恩，裝備我們先尋求上帝的榮耀，而不僅是追求自己的意願和利益。我們的祈求紮根於對上帝及祂的作為的瞭解。向祂獻上祈求幫助我們更加親近祂，因我們在向祂傾訴自己的內心需求。為他人代禱使我們更親近基督裡的弟兄姊妹，促進教會合一。

「諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚祂的手段。」（詩篇 19：1）

頌讚：藉著祢的創造，主啊，我們看見祢手所成就的工。羅馬書 1:20 宣稱，「自從造天地以來，上帝的永能和神性是明明可知的……藉著所造之物就可以曉得」，作為萬物的創造者，唯獨祢配得尊榮和榮耀。

認罪：主啊，饒恕我們，因為我們沒有謙卑自己，降服於祢，我們的造物主。

感恩：主啊，感謝祢的救贖計劃和目的。因祢的憐憫，人類才有希望超越伊甸園中的墮落。

祈求：

普世：主啊，幫助我們珍惜祢的創造。當我們力求尊重和培育周圍的世界時，求祢賜給我們智慧。

本地：求祢賜給我們眼目，讓我們看見，知道如何為我們教會和社區中的人捍衛他們的尊嚴和價值，也為他們發聲。

個人：主啊，求祢讓我參與祢的故事，為我創造那樣的機會。請指示我如何在現有的處境和人際關係中榮耀祢。

— 在你生活中，是否有充滿挑戰的關係？花點時間為那些看起來似乎難以去愛的人祈禱。請求上帝讓你以祂的眼光來看他們：他們是有尊嚴和有價值的，是按著上帝本意創造的一部分。

創世記 1:1-25

「起初，上帝創造天地。」（創世記 1:1）

頌讚：祢話語一出，簡單幾個字，「事就這樣成了。」唯有祢，主，有無限的能力和創造力。

認罪：父啊，饒恕我們試圖將祢的能力侷限於人類的理解。請幫助我們安息在祢的奧秘之中，相信祢的計畫。

感恩：主，祢是深具位格又全能的神。謝謝祢創造了一個充滿美麗、目的和發現的世界。

祈求：

普世：上帝，請幫助我們享受祢的創造。當我們看見「水要多多滋生有生命的物」和「要有雀鳥飛在地面以上，天空之中」，使我們歡慶祢神聖的啟示（創世記 1:20）。

本地：主，我們往往把祢的創造視為理所當然。請賜給我們智慧，使我們更妥善管理周圍的環境。

個人：宇宙中有太多事物超出我的理解。透過創世記 1:1-25，我看到了祢的主權。請幫助我在自己無法掌控的事物上信靠祢。

— 你是否正在難以承受的環境中奮力掙扎？透過創世的故事，我們看到上帝的權能大過我們所面對的一切。在為現階段的挑戰禱告時，請複述創世記 1:1-25 中上帝統管受造的方式。

創世記 1:26-2:25

上帝說：「我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」（創世記 1:26）

頌讚：主啊，我們讚美祢，與我們相親的上帝，祢照著祢的形像為每一個人獨特設計，又將生命氣息吹進我們裡面。祢的形像賦予每個人生命尊嚴、價值和目的。

認罪：主啊，當我們沒有在擁有祢形像的人身上看到祢的印記，卻用膚淺的衡量標準，諸如經濟地位或膚色去評定某人的生命價值時，請饒恕我們。在我們剝奪任何人作為祢形像擁有者的獨特地位時，請使我們知罪。在我們把自己的安逸看得比別人的福祉還重要，且在面對不公時選擇保持沉默時，請饒恕我們。

感恩：天父，謝謝祢在我和每一個祢所創造的人身上印下祢的形像。感謝祢使我們的相同多過不同——我們都像上帝一樣存在、有敬拜的能力和神聖的目的。耶穌，謝謝祢為了救贖全人類而犧牲了自己的生命。感謝祢福音的美好，將萬族和萬國的人聯合在一起。

祈求：

普世：使徒行傳 17:26 說：「他從一本（本：有古卷是血脈）造出萬族的人，住在全地上……。」天父，在這個真理的光照下，幫助我們去愛和接納外貌、語言和想法與我們不同的人，因為擁有祢的形像使我們要聯合一起。作為基督的身體，提高我們的熱情，以減輕各國種族不公的暴行。

本地：主啊，求祢幫助我們，保持警醒，以免撒但在我們本地教會和 BSF 班級中作祟，因為其中仍有許多以族裔作為劃分。我為我社區中的種族主義禱告；我禱告合一、和平與公義，就從我的教會和 BSF 查經班開始。

個人：作為我的造物主，祢對我的了解既全面又透徹。耶和華啊，求祢鑒察我的心；打開我的心眼，看見自己明裡或暗裡忽略的盲點。幫助我脫離任何種族主義的毒根，無論是我認為正當或未認出的。向我顯明在何處我沒有將他人視為祢形像的擁有者，反倒因他們的膚色而將他們邊緣化。使我有勇氣用祢祝福我的影響力去引起改變，使祢形像的擁有者在我的教會、社區和 BSF 班級中團結合一。

— 你上一次和擁有上帝形像的不同種族或國籍的人一起吃飯或喝咖啡是什麼時候？這週花點時間，尋找並積極傾聽他們的觀點，努力促進跨種族交流。

創世記 3

「耶和華上帝對蛇說：你既做了這事，就必受咒詛，比一切的牲畜野獸更甚；你必用肚子行走，終身吃土。我又要叫你和女人彼此為仇；你的後裔和女人的後裔也彼此為仇。女人的後裔要傷你的頭；你要傷他的腳跟。」（創世記 3:14-15）

頌讚：在我們最黑暗的時刻，上帝，祢滿有憐憫。在創世記三章，祢溫柔地給了亞當和夏娃悔改的機會。第 21 節，祢為祢的子民穿上衣服，遮蓋他們赤裸的身體。唯獨祢是聖潔，唯有祢是良善。

認罪：主啊，赦免我們拿祢的真理去交換謊言。在創世記 3:1，蛇問：「上帝豈是真說……？」赦免我們質疑祢的話、祢的良善和祢的計畫。

感恩：天父，祢沒有棄我們於罪中不顧。謝謝祢保護我們的生活不致遠離祢，還為我們開闢一條道路，恢復為罪所破壞的關係。（創世記 3:20-24）

祈求：

普世：第一宗罪改變了人類的進程。今日，我們的世界飽受戰爭、疾病和災難之苦。主啊，指引我們渡過這些困難，且要先來尋求祢。求祢賜給我們的領袖智慧，吸引他們靠近祢。

本地：創世記 3:12-13，亞當和夏娃以怪罪他人來轉移自己的罪惡和羞恥。請賜給我們勇氣承認我們的罪和錯誤。保護我們的教會和家庭不因怪罪和控告而受苦。

個人：在創世記 3 章，祢提供亞當和夏娃認罪的機會。主啊，我尋求在祢面前認罪悔改時，求祢使我知道我自己的罪。

— 利用第 3 課的經文釋義，複習第 3 頁的「罪與悔改的模式」。辨認出了個人的掙扎之後，花點時間來操練所列出的悔改步驟。從祈求上帝在這過程中與你相遇開始。

創世記 4

「你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」（創世記 4:7）

頌讚：主，唯有祢聖潔公義。祢的判斷良善，祢的憐憫純全。

認罪：主啊，赦免我們播下苦毒的種子。我們像該隱一樣，被引誘向祢隱藏我們的罪，我們說：「我不知道！我豈是看守我弟兄的嗎？」（創世記 4:9）求祢饒恕我們剛硬的心和想欺騙的欲望。

感恩：天父，感謝祢無盡的憐憫。該隱的罪可能影響了幾個世代，但耶穌祢的犧牲所成就的卻綿延至永恆。

祈求：

普世：世界上有許多人活在與祢隔絕的世界。主啊，我們求祢降下復興。我們禱告，列國的男女一同加入悔改行列，尋求祢的榮耀，並且無論種族或國籍，所有人的價值都要維護。

本地：祢知道該隱的罪，並在創世記 4:9-10 提供了悔改的機會。主啊，求幫助我們，像祢一樣尋找失喪的人。讓祢的教會充滿熱情，去尋找在我們社區中還未經歷過祢恩典的人。

個人：該隱高舉自己在一切之上。天父，請幫助我，看重祢甚於我的舒適、我的驕傲、我的慾望。我常靠自己尋求的自由，唯有祢能賜給我。

—第 4 課的經文釋義告訴我們：「人生常帶我們到十字路口，我們對這些關鍵時刻的反應將決定往後的道路。……我們如何回應這些遭遇至為重要。同一件事可以使我們變得溫柔，得以成長，也可以令我們滿腔怒火、心更剛硬。」你現在生活中的「十字路口」是什麼？花點時間為這個情況禱告吧。求上帝軟化你的心，顯明你的罪，賜下解決的智慧。

創世記 5-7

「上帝就對挪亞說：『凡有血氣的人，他的盡頭已經來到我面前；因為地上滿了他們的強暴，我要把他們和地一併毀滅。』」（創世記 6:13）

頌讚：主，祢既公義，又有憐憫。祢審判惡人的心，救贖凡尋求祢的人。祢的道路非同我們的道路，而祢永遠良善，恆常信實。

認罪：在創世記第五章的家譜中，我們看到罪大大加增。創世記 6:5 說，「耶和華見人在地上罪惡很大，終日所思想的盡都是惡。」主耶穌，我們承認自己的思想和內心都偏向邪惡，我們唯有在祢的裡面才能轉向義。

感恩：謝謝祢，天父，謝謝祢讓我們在創世記第 5-7 章看到兩個真理——祢審判罪，也讓救恩臨到我們。藉著祢在耶穌身上做成的救恩，我們不用再懼怕審判，我們可以因祢的憐憫而歡喜。

祈求：

普世：上帝啊，顯然人類沒有辦法擺脫罪。噢，主耶穌，求祢喚醒祢的教會。賜我們勇氣來面對我們個人和集體的罪。幫助我們不再沉默，不再冷漠，尤其是面對種族主義和他人的痛苦時。求祢催促我們，快快將祢的名傳遍萬國萬族。

本地：天父啊，祢是注重細節的上帝。祢對挪亞的指示非常完整，甚至材料、尺寸都很詳盡。祢的計畫完美，祢的指引清楚明瞭。當我們 **BSF** 查經班及教會的領袖尋求祢的策略時，求祢向我們清楚顯明祢的計畫，指引他們的腳步，讓他們知道如何帶領祢的百姓。

個人：求祢使用這次學習，幫助我改變對周圍人的看法。主啊，求祢賜我一種急迫感，去跟還不認識祢的朋友和親人，分享祢的福音。

—挪亞洪水的故事迫使我們認真面對我們的罪。在基督裡，我們已經從罪中得自由。但是，要保持跟主的關係，我們就必須認罪悔改。你上次向上帝認罪是什麼時候？這周請花些時間，找個安靜的地方，向祂承認自己的罪。第 5 課的經文釋義告訴我們，「若這幾章經文和真理衝擊著你，不要逃避真相，要奔向耶穌吧。」讓我們存謙卑、感恩的心，一起奔向耶穌。

創世記 8:1-9:17

「我與你們立約，凡有血肉的，不再被洪水滅絕，也不再被洪水毀壞地了。」（創世記 9:11）

頌讚：哦，主啊，祢是創造、托住生命的那一位。在創世記 8:21 祢說，「我不再因人的緣故咒詛地……也不再按著我才行的滅各種的活物了。」唯獨祢用手托住受造的萬物。

認罪：我們時常懷疑祢的計劃。我們想以自己的方法解決，而不去相信祢的供應。求祢賜我們挪亞那樣的信心，能以忍受生命中的風暴，並耐心等候祢。（創 8:15-19）

感恩：天父，謝謝祢持守祢的應許。正如祢在大洪水期間記念挪亞，祢也這樣記念我們。當我們覺得自己快要被洪水沖走的時候，祢絕不會丟下我們，也不會忘記祢的應許。

祈求：

普世：自然災害在世界各國肆虐時，噢，上帝啊，求安慰祢的百姓。幫助我們記得祢至高的主權，還有祢在創世記第九章對挪亞的應許。讓一切彩虹都提醒我們，祢的盟約仍然有效，我們的信心可以穩固。

本地：在創世記 9:3-6，祢設立了界限與法則。祢再次保守了人類生命的神聖性，因為人是照著祢的形像造的。在看到有人濫用祢的受造物時，求祢賜我們智慧。上帝，求讓我們看到自己的罪，讓我們去保護一切生命，因為這是祢所寶貴的。

個人：上帝啊，挪亞的信心是祢賞賜的禮物。賜給我們對祢的計劃有同樣的盼望和確信。當我難以在目前處境中信靠祢時，求提醒我祢是誰。

—挪亞和家人在方舟裡的時候，都是靠著神的憐憫。除了信靠祂，他們什麼都做不了。你是否也面臨無法控制的情況？日復一日，週復一週，挪亞一直在耐心等候神的營救。花點時間，列出上帝過去一直以信實對待你的方式。為著上帝的性情讚美祂，並求祂賜祢耐心等候祂的計劃成就。

創世記 9:18-11:9

「耶和華降臨，要看看世人所建造的城和塔。」（創世記 11:5）

頌讚：主啊，祢是至高無上的。創世記第 10 章的家譜告訴我們，唯獨祢掌管我們的過去，指引我們的現在，決定我們的未來。

認罪：主啊，我們常常以「進步」的名義，把對祢的信心換成對自己的信心。我們正如不肯向祢降服的巴別塔人一樣，求祢饒恕我們將自己的想法和計劃凌駕於祢之上。

感恩：天父，謝謝祢屢次戰勝了罪。祢因著自己的憐憫，「使他們從那裡分散在全地上……」（創世記 11:8）。聚在一起，我們就足以犯下滔天大罪，但是主啊，祢是良善的，祢保護祢的百姓。

祈求：

普世：藉著科技，我們的帶領同工繼續尋求全球的合一。上帝，在我們用新方式接觸彼此時，求祢指引我們的腳步。求祢顯明使我們分裂的問題。幫助我們依靠祢的靈來聯合信徒，而不是尋求終將崩解的表面合一。

本地：第 7 課經文釋義的第 5 頁中說道，「人心底的罪之深，不但影響個人，也衝擊社會」。求祢教我去愛那些因社會、他人或他們自己的罪而受苦的人。主啊，求祢加增我的憐憫，也賜我機會分享祢的真理。

個人：主啊，當我尋求尊榮祢的時候，求祢指引我的腳步，遠離個人的私利與榮耀。當我繼續建造我的事業、關係、名聲和家庭的時候，請拆毀那些使我將注意力從祢身上轉移到自己身上的「塔」。

—第 7 課的經文釋義問道，「你是不是完全清楚知道哪些事情會對你成為引誘？」哥林多前書 10:12 警告說，「所以，自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。」花點時間，列出日常生活中那些容易讓你犯罪的事。祈求上帝顯明避免或抵擋那些試探的方法。花點時間，在每一項的旁邊，寫下祂創意的解答。

創世記 11:10-12:20

「耶和華對亞伯蘭說：『你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成為大國。我必賜福給你。』」（創世記 12:1-2^上）

頌讚：主啊，祢決定我們一生的年日和出身血統。正如在創世記 11 章，祢預定了亞伯蘭的家譜一樣，祢以至高無上的主權，掌管每一個家族和每一個世代。

認罪：主啊，求祢饒恕我們扭曲了祢的應許，玷污了祢的計劃。就像創世記 12:10-20 信心動搖的亞伯蘭一樣，我們自身的軟弱也會招致罪、倚靠自我及毀滅。求祢憐憫我們，救我們脫離那快速就會增生的罪。

感恩：天父，感謝祢把我納入祢的計劃。正如祢讓亞伯蘭成為大國一樣，祢也邀請我們參與祢終極的救贖與復興大計。

祈求：

普世：我們的這個世界，跟亞伯蘭所離開的吾珥地，還有他在創世記第 12 章所進入的迦南地一樣，都充滿了偶像和假神崇拜。求祢賜我們智慧，讓我們看透這一切謊言，並抵擋順應文化的試探。

本地：求祢讓我們的教會像以色列人那樣，向四周的人樹立信仰的榜樣。求祢也讓我們基督徒社區和 BSF 查經班，能向周邊注視著我們的世界，反映出祢的優先事項。

個人：主啊，求祢幫助我，把祢的旨意置於我個人的舒適與穩妥之上。求祢像對待亞伯蘭那樣，教導我依照祢的標準，而非世界的標準，來評估生命中的風險與回報。

—第 8 課的經文釋義說，「亞伯蘭和每個人都面對同樣的關鍵抉擇——『我將如何回應上帝？』」有時候，上帝呼召我們每個人離開我們的舒適區，忠心地事奉祂。上帝會如何要求你信靠祂？花點時間，求上帝向你顯明祂對你下一步的旨意。求上帝賜下信心，讓你跟隨祂的指引前行。

創世記 13-14

「你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你。」（創世記 13:17）

頌讚：主啊，唯獨祢能建立萬國，設立君王。天地之上的一切能力與權柄都屬於祢。

認罪：天父，赦免我們拒絕在惡劣的關係中追求和睦。在創世記 13 章，亞伯蘭毫不自私，他讓羅得優先選擇土地，顯明了他對祢的信心。幫助我們，把別人的需要放在我們個人之上。

感恩：主啊，感謝祢持守祢的應許。正如在爭戰中祢以信實待亞伯蘭，祢也應許永不離開我們，或丟棄我們。（創 14:1-12）

祈求：

普世：上帝，求祢讓我們能更多同情因罪和錯誤選擇而承受痛苦的人。主啊，求賜我們堅忍，能不斷跟那些像羅得和所多瑪王那樣拒絕祢應許的人，分享祢的應許。

本地：第九課的經文釋義說明，「麥基洗德的祝福不符合當時的文化，與所多瑪王的禮物形成了鮮明對比」。求幫助我們信徒持守立場，與周遭的文化形成鮮明對比。讓我們的家人朋友和社區的人，都看到我們對祢真理的委身。

個人：主啊，祢足以滿足我的一切需要。求祢賜我亞伯蘭那樣的心，像他曾拒絕所多瑪王的禮物，「凡是你的東西，就是一根線、一根鞋帶，我都不拿」。幫助我在人群中加增祢的榮耀。（創 14:22-23）

—羅得沒有尋求上帝的計劃，反而回到了所多瑪。第 9 課經文釋義的第 4 頁寫道，「羅得選擇按世界的方式度日，亞伯蘭則選擇跟從上帝的道路生活。羅得選擇立時的物質享受……」你是否更想尋求安適，而不是與上帝的正確關係？求上帝讓你看到是哪些物質上舒適，使你忽略了尋求主裡面的真平安與真喜樂。花點時間，思想一下供應者上帝，並求祂賜你亞伯蘭那樣的信心。

創世記 15-16

「亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此為他的義。」（創世記 15:6）

頌讚：天父，祢全然可靠。正如祢應驗對亞伯蘭的應許，祢今天仍然持守祢的應許。

認罪：主啊，請赦免我們操之過急，常常用自己的計劃取代祢的計劃。求祢饒恕我們，因為有時候我們會怪罪祢，說，「耶和華使我不能……」，就像創世記 16:2 撒萊所做的那樣。

感恩：正如夏甲在創世記 16:13 所說，「祢是那看顧我的上帝……」，我們相信即便在羞恥與絕望中，祢也看顧我們。主啊，謝謝祢的同情與憐憫沒有窮盡。

祈求：

普世：主啊，在創世記 16:11，祢聽見了夏甲悲慘的哭喊。求祢幫助作為基督身體的我們，也聽到那些迫切需要祢的愛與憐憫之人的呼聲，使我們能憐憫、體恤他人的痛苦。

本地：撒萊因為嫉妒，把夏甲趕出了家門，亞伯蘭對這衝突卻避不處理。主啊，我們往往會忍不住苛待跟我們最親近的人，或對衝突視而不見。請賜給我們智慧和勇氣，在面對衝突時，能夠以祢的旨意為重。求在我們的教會、BSF 查經小組、鄰舍和家庭中，培養和睦。

個人：主啊，當祢的回應跟我要的不同時，幫助我仍然信靠祢。當祢要求我等候時，請賜給我信心，能安穩在祢裡面。正如在創世記 15:5，祢告訴亞伯蘭「向天觀看，數算眾星……」那樣，幫助我仰望十字架，謹記祢的應許。

—第 10 課的經文釋義告訴我們，「上帝回應亞伯蘭的需要，但沒有給他一個時間表或日曆上的日期，而是提醒亞伯蘭祂自己性情的兩個重要稜面。」上帝告訴亞伯蘭，「我是你的盾牌」，「我就是所賜給你的那極大的賞賜」。（英文聖經直譯）你正在等候上帝來滿足你的需要或回應你的禱告嗎？上帝讓亞伯蘭相信祂的性格，我們也可以這樣！花點時間，列出上帝的一些屬性，然後以此向上帝禱告，來提醒我們祂是誰。

創世記 17:1-18:15

「我要與你並你世世代代的後裔堅立我的約，作永遠的約，是要作你和你後裔的上帝。」
(創世記 17:7)

頌讚：上帝啊，言語無法充分述說祢的性格。惟有祢是全能的上帝，El Shaddai。(創世記 17:1)

認罪：正如創世記 18:12 中的撒拉，我們經常會忍不住懷疑你的計劃。天父，請饒恕我們輕看祢的能力和主權。

感恩：主啊，感謝祢建立祢兒女的信心。祢重申對亞伯拉罕的應許提醒我們，祢在任何環境中都信實可靠，祢的應許千真萬確。

祈求：

普世：在創世記 18:14，我們知道，主啊，在祢沒有難成的事。在世界各地的基督徒遭受苦難與逼迫時，求加添我們對祢供應的信心與盼望。

本地：在創世記 17:11 中，祢藉著割禮將祢的子民分別為聖。主啊，當我們在街坊鄰里、工作職場以及社區群體中與人建立關係時，求使我們活出與眾不同的生命，吸引不信的人歸向你。

個人：幫助我忠心地行在祢的面前，作個正直的人。讓我始終意識到祢的同在，信靠祢堅韌的能力，正如祢在創世記 17:1 對亞伯蘭亞伯拉罕的命令那樣。

- 在創世記 17:5 和 15 節中，上帝給了亞伯拉罕和撒拉新名字。在第 11 課經文釋義第 4 頁，說：「他們的名字時刻提醒他們，上帝將不信轉化成充滿喜樂的信心。」你經歷過上帝翻轉的能力嗎？花一點時間回想上帝將你的不信轉化成信心的時刻。倘若你目前很難信靠祂的供應，求祂加增你的信賴和信心。

創世記 18:16-19:38

「當上帝毀滅平原諸城的時候，他記念亞伯拉罕，正在傾覆羅得所住之城的時候，就打發羅得從傾覆之中出來。」（創世記 19:29）

頌讚：主啊，祢的判斷既完美又完全。惟有祢衡量人的內心與行為。祢勝過邪惡，伸張正義。

認罪：天父，饒恕我們不受控制的怒氣。祢的怒氣不輕易發作，總是仔細考量，慎重而行。即使在創世記 19 章祢毀滅所多瑪與蛾摩拉之時，祢的判斷純全，祢的動機純正。

感恩：主啊，祢全然聖潔，又與個人極為親近。祢在聖經中多次稱亞伯拉罕為「朋友」，並邀請我們透過耶穌做祢的朋友。耶穌，感謝祢救贖的犧牲，赦免我們的罪，讓我們能自由地來到施恩的寶座前。

祈求：

普世：主啊，幫助我們渴慕祢的義。像創世記 18:22-23 中的亞伯拉罕一樣，賜我們以憐憫的心對待背離祢的人。幫助我們信靠祢聖潔的判斷。

本地：在創世記 18:22-23 中，亞伯拉罕因對所多瑪人的憐憫而願意為他們代求。請向我們顯明在哪些方面可以為自己的社區代求。我們渴慕祢的義來翻轉我們的學校、政府和鄰里。

個人：在創世記 19:15-23 中，天使告訴羅得與他的家庭「逃命吧！不可回頭看……」，但在 26 節中，羅得的妻子忍不住把目光轉向所多瑪。主啊，幫助我，讓我單單定睛在祢的身上。當我的心思和渴望游移不定時，請引我回轉向祢。

- 彼得後書 2:7-8 將羅得描述為：「那常為惡人淫行憂傷的義人。（因為那義人住在他們中間，看見聽見他們不法的事，他的義心就天天傷痛。）」這種感受是否很熟悉？我們也同樣身在飽受罪惡和不法情事所害的社會。但你有多「憂傷」與「傷痛」？彼得在第 9-10 節中給了信徒確據，說「主知道搭救敬虔的人脫離試探」，並警告那些「隨肉身縱污穢的情慾」的人。花一點時間，求上帝顯明在哪些方面，社會體制的罪可能侵入我們的個人生命。求祂賜我們一雙以祂聖潔為標準的眼睛，將這世界看清楚。

創世記 20-21

「當那時候，亞比米勒同他軍長非各對亞伯拉罕說：『凡你所行的事都有上帝的保佑。』」（創世記 21:22）

頌讚：主啊，祢的名在萬民中稱為大。像亞伯拉罕一樣，我們也呼求祢，「耶和華永生上帝」。（創世記 21:33）

認罪：天父，饒恕我們讓懼怕壓倒了我們的信心。像創世記 20:1-2 中的亞伯拉罕一樣，當我們看不見你的主權，就犯了回到過去罪惡模式的錯誤。

感恩：主啊，感謝祢賜給我們喜樂，尤其是當我們看到祢做工的確據時。如撒拉在創世記 21:6 中所宣告的那樣，我們也感到喜樂，因「上帝使我喜笑，凡聽見（祢的作為）的必與我一同喜笑」。

祈求：

普世：在創世記 21:22-24 中，亞伯拉罕與亞米比勒尋求和睦，即使是在他自己擁有的一口井被對方霸佔的情況下。求幫助祢的教會與鄰舍尋求和睦，主啊，「只要這樣的和睦不違背上帝和祢的話」（第 13 課經文釋義，第 5 頁）。幫助我們願意放下自己的權利與意見，去傾聽和理解他人的觀點。

本地：第 13 課經文釋義第 4 頁說，「順服的腳步不全都是輕而易舉的，但順服上帝卻總是正確的」。在創世記 21:14-21 中，上帝讓亞伯拉罕做一個艱難的決定以保護上帝的子民。主啊，求祢引導我們的領袖，幫助他們在艱難的時候信靠祢的智慧。

個人：上帝，祢知道我會跌倒。就像亞伯拉罕與撒拉，我也會質疑祢的計劃，懷疑祢的供應。但祢在忍耐中，仍然信實。使我謙卑，幫助我在祢持續的憐憫中成長。

- 第 13 課經文釋義第 6 頁告訴我們：「每個人都在帶領某人。我們往往以為自己的思想和行為全屬私事，但事實上，我們所思想、所作所為都影響他人……想想你的品格和行事的優先順序對敬仰你的人之影響。」花一點時間，想想那些在你生命中聽你說話、看你行為的人。列出一份你帶領的人的名單。分別為每個人提名禱告，祈求上帝賜給你智慧，讓你以謙卑和正直的行為帶領他們。

創世記 22-23

「亞伯拉罕說：『我兒，上帝必自己預備做燔祭的羊羔。』於是二人同行。」（創世記 22：8）

頌讚：雖然在創世記 22:12 節中，祢存留了亞伯拉罕之子以撒的性命，祢卻差自己的獨生愛子耶穌，為全人類犧牲。祢的憐憫與恩典延續到永恆，祢的良善帶來真正的救贖。

認罪：天父，饒恕我們將祢的犧牲視為理所當然。藉著創世記 22 章，讓亞伯拉罕的信心與悲痛活化在我們裡面。幫助我們記得祢的救贖計劃是何等寶貴，這代價是何等沈重。

感恩：主啊，日復一日祢彰顯祢的信實。在試驗的時刻，祢從未離開我們。感謝祢賜給我們信心的禮物，使我們在祢呼喚我們名字的時候，就順服祢，正如亞伯拉罕在創世記 22 章中所做的那樣。

祈求：

普世：主啊，創世記 22:22 讓我們一瞥祢的完美計劃。當亞伯拉罕因著以撒受試驗之時，祢已預備好利百加做以撒的妻子了。當政府更迭，戰爭持續，新的威脅湧現之時，幫助我們緊緊抓住祢。更新我們對祢的信心。祢的完美計劃超乎我們的認知。

本地：在創世記 23:7 與 12 節，亞伯拉罕「向那地的人下拜」。雖然這些人不是祢的子民，亞伯拉罕依然以謙卑與尊重待他們，並相信祢必成就祢的應許。當我們與自己社區、職場中的非信徒相處時，幫助我們懷有相同的態度。讓我們的品格與信心使我們與鄰舍顯出不同。

個人：上帝，求賜給我亞伯拉罕那樣的信心。幫助我很快就完全順服祢，放棄我因安全感而執著的事物。幫助我在任何環境下都相信祢完全的供應。我要回應：「主啊，我在這裡！」

- 在第 14 課經文釋義第 5 頁說：「亞伯拉罕與上帝同行，讓他有很多機會信靠上帝，並證明祂是信實的。」我們也有藉著考驗使信心成長的機會。反省你自己與上帝同行經驗。列出上帝通過艱難來增長你信心的時刻。記住這些時刻，祈求上帝今天加增你的信心。此刻上帝可能要你怎麼信靠祂？

創世記 24 章

「他說：『耶和華我主人亞伯拉罕的上帝啊，求你施恩給我主人亞伯拉罕，使我今日遇見好機會。』」（創世記 24:12）

頌讚：主啊，今天我們俯首來敬拜祢。如同創世記 24:27 中亞伯拉罕的僕人一般，我們禱告：「耶和華我主人亞伯拉罕的上帝是應當稱頌的，因祂不斷地以慈愛誠實……」

認罪：主啊，求柔軟我們的心，使我們能效法他人的信心。太多時候，我們任憑懷疑和恐懼擾亂自己，使我們無法看見祢。亞伯拉罕的僕人在經歷祢對他主人的供應之後，開始信靠祢。主啊，求祢也通過我們身邊的人來堅固我們的信心。

感恩：天父，當我們尋求跟隨祢時，謝謝祢在我們前面引路。如同亞伯拉罕在創世記 24:7 中向他僕人所應許的：「（上帝）必差遣使者在你面前，你就可以從那裡為我兒子娶一個妻子。」我們也相信祢必帶領我們的腳步。

祈求：

普世：主啊，當我們周圍的世界看似持續混亂和失控時，幫助我們能定睛於祢。祢的終極計劃超越了亞伯拉罕、以撒和利百加。如同祢使用一個家族的信心去建造一個國家，今天，求祢也使用我們的信心去完成祢的計劃。

本地：當利百加的家人試圖拖延他們離開時，亞伯拉罕的僕人回應道：「耶和華既賜我通達的道路，你們不要耽誤我。」（創世記 24:56）主啊，幫助我們能帶著同樣的急迫感去回應祢的呼召。願祢的旨意成就在我們的家庭、教會、BSF 查經班以及職場中。

個人：第 15 課第 3 頁的經文注釋告訴我們：「以撒將自己一生的幸福都交託給上帝。以撒在庇耳拉海萊等待與新娘見面，顯出他充滿期盼的信心。」主啊，求祢幫助我充滿盼望地等候祢。賜給我智慧，去信靠祢對我個人幸福和前途的計劃，而不是依靠自己。

- 在旅程中，亞伯拉罕的僕人倚靠禱告來帶領他前行。上帝一步一腳印地揭示祂的計劃，這需要我們的信心和委身。在你的生活中，是否有某一領域讓你感到不確定呢？你是否很難看清上帝到底怎樣解決你的難處呢？在 15 課經文注釋的第 2 頁，我們讀到那位忠心的僕人滿有信心或信念，這從他的禱告就清楚可見。他高尚、謙卑、忠心、目標明確、充滿盼望。將這些詞彙列成一個單子，寫下你能通過這些特質去尋求上帝的方式。在你目前的不確定性中，你能如何榮耀上帝呢？

你能如何表現你的謙卑和忠信呢？雖然我們或許看不清楚上帝的旨意，但我們仍可以相信，祂會在逆境和禱告中增長我們的信心。