

## 全球BSF大家庭團結同心禱告，會帶來什麼影響？

我們深信真實的、改變世界的復興始於禱告。因此我們根據馬太福音每周課程的啟發，準備了一份三十周的禱告指南。當你謙卑地跪在全能的造物主面前，以ACTS的禱告模式向祂禱告——頌贊（Adoration）、認罪（Confession）、感恩（Thanksgiving）、祈求（Supplication）——願你在BSF的學習會更深入扎根於你心中。

**ACTS 禱告模式讓我們定睛仰望上帝，是個親近上帝的簡單做法。**

**頌贊：**尊崇上帝的行為；敬拜

我們讚美我們所愛的。過去幾十年，曾有不少人寫著：「我們心愛什麼，就會變成什麼。」愛上帝就要讚美上帝。我們讚美祂，就會更深地經歷祂、更加愛祂，並更臻於像祂。這就帶給祂榮耀！頌贊上帝是禱告全方位的動力。一旦察覺上帝的聖潔，我們就看到自己的罪，進而願意認罪。

**認罪：**正式的確認或承認有罪

認罪首先就是承認我們得罪了聖潔的上帝。聖靈以合乎上帝心意的憂傷，來感動我們願意悔改。悔改是導向屬靈成熟與更新的道路。真實的更新單單源自上帝自己；它的根基是福音。上帝為我們的罪付上公義的贖價。明白福音澤深恩重，會讓我們心懷感恩。

**感恩：**歡慶上帝的恩惠或仁慈

當我們明白所擁有的一切都是上帝的恩惠，自然會口中充滿感恩的言語。即使在苦難中，我們因著福音的永恆盼望的激勵，便會顯示感恩的靈！當我們以感恩的心親近上帝時，我們就會願意獻上以上帝為中心的祈求。

**祈求：**謙卑的禱告、懇求或代求

頌贊、認罪、感恩的過程裝備我們先尋求上帝的榮耀，而不是追求自己的意願和利益。我們的請求是扎根於對上帝及祂的運作的認識。我們對祂傾訴自己的心意時，向祂獻上祈求幫助我們更加親近祂。為他人祈求也促使我們與基督里的弟兄姊妹的關係更為密切，從而帶動教會的合一。

## 導言

### 新約聖經、四福音書、馬太福音

耶穌卻回答說：「經上記著：‘人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。’」 馬太 4:4

#### 頌贊

上帝啊，禰是信實的，禰信守禰賜下的每個應許。沒有任何事比信靠上帝禰還要好。我的肉體和我的心腸衰殘； 但上帝是我心裡的力量，又是我的福分，直到永遠。（詩篇 73:26）

#### 認罪

天父，請饒恕我，當我愚蠢地信靠別的事物 - 甚至良好的事如 友誼、健康、婚姻、養育兒女 - 這一切都不能滿足我最深的需要。

#### 感恩

感謝主禰話語渾然一體又優美生動。感謝主賜我們研讀馬太福音的機會。感謝上帝差遣主耶穌，我的君王；統治世上萬國萬民的君王。

#### 祈求

**全球** 主耶穌，求禰使用 BSF 馬太福音的課程讓全世界更多人能認識禰並通過聖靈體驗豐盛的生命。

**當地** 天父，求禰使用我的 BSF 班級/線上小組大膽宣揚禰的話語並勇於抵禦文化潮流及現代的世俗思想。願我們能將盼望及永恆的觀點帶給我們的社區。

**個人** 天父，每當我閱讀禰的話語時，求禰更新我對禰話語的奇妙感受。幫助我帶著敬畏、驚嘆、期待及喜樂的心來親近禰話語。

● 你準備好通過研習馬太福音來聆聽上帝向你說話嗎？馬太福音告訴我們，上帝可以使用平凡人通過非凡的途徑成就祂的旨意。求祂賜你對祂有更深信靠並向你顯示祂想要你如何應用祂通過今年的學習要給你的得著。

## 第一課

### 基督的家譜及誕生

“她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡里救出來。” 馬太 1:21

#### 頌贊

我贊美禱，主耶穌基督，禱是我的救主，我的彌賽亞。禱捨下天堂的榮光，來到我們身邊。禱是永恆的上帝，無所不在、無所不知、無所不能。禱道成肉身，來到世上來尋找及拯救像我這樣的罪人。

#### 認罪

天父，馬太福音 1:23 宣稱「必有童女懷孕生子；人要稱他的名為以馬內利。」請禱饒恕我把注意力集中在日常的關注和憂慮上，很少想到禱。當我沒有像禱所盼望的那樣親近禱的時候，求禱饒恕我(雅各書 4:8)。

#### 感恩

謝謝禱，天父，差遣禱自己的兒子以一個無助的嬰兒到世上，過著完美無瑕的生活，承受痛苦的死亡——為了我！

#### 祈求

**全球：**天父，禱將禱的恩典延伸到世界的每一個部落、每一種語言、每一個民族和每一個國家。求禱使用禱的普世教會向全世界展示你的恩典和信息——耶穌基督已成就並確保每一個相信祂的信徒的永恆救贖（羅馬書 8:38-39）。

**當地：**天父，願我的 BSF 班級/線上小組對於那些感到沒有價值和破碎的人來說，是個友善的避難所。幫助他們知道他們不是孤單度日。主耶穌，禱是我們所有人都需要的救主！

**個人：**天父，馬麗亞告訴禱「我是主的使女，願意照你的話實現在我身上。」（路加 1:38）。像馬麗亞一樣，幫助我把禱的旨意作為我的首要任務。對於那些我無法解釋或理解的事，幫助我信靠禱。建立我的信心，給禱順服所需要的一切。

● 你現在的生活中，是否有一個領域讓你覺得順服是困難和昂貴的？把它寫下來，反思祂如何一步步地安撫和引導馬利亞和約瑟。求祂指示你在你的情況中正確的下一步——一定要寫下祂的答案！

## 第二課

### 彌賽亞的幼兒時期

“那生下來作猶太人之王的在哪里。我們在東方看見祂的星、特來拜祂。”馬太 2:2

#### 頌贊：

上帝，禰掌管萬有。世上沒有任何事物、我的生命或永恆的一切，不在禰掌管之下(歷代志上29:11-12)。禰所作的一切都是美善的，為要使禰的榮耀被高舉，並使禰最高、最好的旨意得以成就(羅馬8:28-29)。

#### 認罪：

天父，當我認為我在掌管自己的生命，而不是禰；以及當我渴望那些單單屬於禰的知識和能力時，求禰饒恕我。求禰饒恕我，因我倚靠的是自己，而不是安息在禰裡面。

#### 感恩：

主啊，感謝禰，因禰是我的避難所(詩篇46:1)。禰的旨意終必成就。我可以毫無掛慮地順服並得到安息。

#### 祈求：

**全球：**天父，正如禰引導東方博士來到耶穌面前一樣，祈求禰也引領許多人來到禰兒子，耶穌基督的面前。我們祈求主從世界各地吸引許多人來謙恭敬拜耶穌，這位全人類的君王。

**當地：**天父，求主借著 BSF，為禰發光，燃亮真理，顯明耶穌其實是誰。我祈求我班級/線上小組的每位學員都能行在上帝的光中，並越來越能體會主耶穌禰的奇妙。

**個人：**主啊，禰深知萬事。在適當的時間，指示約瑟和馬利亞該走的下一步。願我在生命中做抉擇時，都尋求禰的智慧。讓我的心自然地、經常向禰禱告。

● 當你刻意思想上帝的偉大，以及祂對你的愛時，那些浮現在心中的單詞與短語，你可以收集起來，以便在敬拜讚美上帝時使用。

## 第三課

### 施洗約翰與彌賽亞的洗禮

“天國近了，你們應當悔改。” 馬太 3:2

#### 頌贊：

主耶穌，讚美禰是世人的救主。禰和我所立的新約，應許我罪得赦免，將上帝的律法刻在我心版上，並賜下聖靈。禰已經賜我一顆新的心和新的靈在我裡面（以西結書 36:26）。

#### 認罪：

天父，當我不願意悔改，只靠自己的決心加倍努力要做得更好，卻不願撇棄自己的罪，來倚靠禰的大能時，求禰饒恕我。

#### 感恩：

感謝主，賜下恩典，慈愛，和悔改的喜樂。感謝主耶穌，為我除去罪的重擔。

#### 祈求：

**全球：**天父，我們祈求在各地參加BSF研讀馬太福音的每個人，都能夠認知他們需要轉向耶穌，並得到耶穌的赦免。

**當地：**主啊，我祈求在我所居住的城市的每位BSF學員，都成為報福音喜訊的使者。願約翰福音3:30的真理，成為我們每個人的心志，就如同當時的施洗約翰一樣說：「主耶穌，禰必興旺，我們必衰微。」

**個人：**天父，求禰使用我如同禰使用施洗約翰一樣：為基督預備人的心。幫助我完全順服於禰對我的計畫，即使這樣做會使我離開我的舒適圈。引導我像耶穌一樣說「就這樣做吧！」

● 悔改包括了心思意念的改變，及生命的改變。你願意花一些時間思想自從你為罪悔改之後，你的生活和你的思想，有些什麼改變？你要和誰分享呢？

## 第四課

### 耶穌受試探和展開公開傳道事工

耶穌說：「撒但，退去吧！因為經上記著說：當拜主—你的神，單要侍奉他。」馬太 4:10

#### 頌贊

耶穌，我敬畏禰，禰在世上活出完美的一生，沒有犯罪。即使撒旦試探禰，禰始終沒有嘗試避開十字架的痛苦和磨難。因為禰的犧牲，我因此從我的罪應得的懲罰得到釋放。

#### 認罪

原諒我一直嘗試用自己的力量與罪爭戰，忽視了耶穌基督通過聖靈賜給我的能力。饒恕我用自己一時的念頭、情緒與衝動來掌控我的日常生活。

#### 感恩


亞當與夏娃屈服於試探，使人類陷入罪中。感謝耶穌力拒試探，使我得勝。感謝禰是能夠體恤我的軟弱的大祭司，因禰也曾凡事受過試探，和我一樣，只是禰沒有犯罪。（希伯來書 4:15）

#### 祈求

**全球：**天父啊，我們禱告禰的話語藉著 BSF 所有班級與線上小組，大有能力地傳開，真理被宣告，及我們將禰的話藏在心裡，免得我們得罪禰。（詩篇 119:11）

**當地：**主啊，禰的靈強過仇敵的任何武器。我禱告聖靈在 BSF 的班級/線上小組中運行，禰的話語注滿我們的心思意念，以致我們一點都不想令禰不喜悅。

**個人：**耶穌，禰已經破除了罪對我的轄制，我不再受罪的約束；當我面對試探的時候，幫助我以禰的話語做為我的劍與盾牌。禰比我所面對的任何試探更強而有力。禰是信實的，必不叫我受試探過於我所能受；在受試探的時候，總要給我開一條出路，叫我能忍受得住。（哥林多前書 10:13）

 經文釋義提到：「沒有任何代替順服上帝的東西會信守其承諾。愛慕及敬拜上帝使這貼金的世界失去其光澤。有什麼比順服上帝更吸引你呢？」請你把這試探寫下並常常帶到上帝面前禱告。

## 第五課

### 登山寶訓（一）

“你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。” - 馬太福音 5:16

#### 頌贊：

主耶穌，只有禰能滿足我對公義的迫切需求。禰沒有罪，在各方面都是完美的。羅馬書 10:9 說：“禰若口裡認耶穌為主，心裡信上帝叫祂從死裡復活，就必得救。”因著我對耶穌的信靠，上帝在我身上塑造了新的本性，也看到基督公義的外衣披蓋在我身上！

#### 認罪：

主啊，當我通過自己無效的意志力做各種努力，而不是通過讀經、禱告和事奉來獲取禰的力量時，請禰原諒我。當我沒有降服於聖靈的工作，而偏離了耶穌 - 我起初的愛時，請禰饒恕我。

#### 感恩：

天父上帝，感謝禰，讓我在信靠和順從禰的過程中越來越像耶穌。感謝禰在我成長的過程中用禰的恩典覆蓋了我。

#### 祈求：

**全球：**禰的話語說：“為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。”（馬太福音 5:10）天父上帝，我們為那些生活在反對基督的宗教和政治制度下的人民禱告；為那些跟隨耶穌，卻持續受到監禁或攻擊威脅的人民禱告。請澆下禰的恩典，使他們能夠喜樂地堅持下去，並在他們的生活中收穫豐盛的果實；請將禰無法解釋的喜樂傾注在他們身上。

**當地：**主啊，我為自己和我在的 BSF 班級/線上小組的學員禱告。願我們不滿足於只是裝在鹽罐中的基督徒。約翰一書 4:4 說，“那在你們裡面的，比那在世界上的更大”。請幫助我們回應並履行耶穌的呼召，成為鹽和光。無論我們到哪裡，都會加添上基督的味道，並使基督的光更明亮地反映出來。

**個人：**主耶穌，我只靠自身的資源能力，就會靈命枯竭。只有禰能消除我的罪孽，使我的心純潔。請禰幫助我渴望禰的公義，就像我渴望下一頓飯



一樣，要為世界上的罪惡和痛苦而哀傷，並渴求更深的聖潔。現在，在禰賜給我的生命中，請用禰最充足的喜樂充滿我！

● 登山寶訓為我們描繪了一幅生動細緻的耶穌形象。在其中，我們看到了許多筆觸描繪了彌賽亞的心。如果你喜歡寫聖經日記，你可以考慮在思考這段經文時，畫出聖靈啓示給你的顏色和文字。

## 第六課

### 登山寶訓（二）

“所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。” — 馬太 5:48

#### 頌贊

天父，我頌贊禱的慈愛與憐憫，賜下耶穌來達成我無法做到的完美標準。耶穌基督，我贊美禱達到我無法企及的完全。禱是何等慈愛的上帝，賜給我們與禱建立永恆關係所需要的完全。

#### 認罪

天父，饒恕我沒有在基督中尋求真正的義，而是尋求外在行為的改變。饒恕我沒有真正打從心裡順服禱，而是將討禱喜悅簡化成該做與不該做的清單，忽視了內心裡罪的根源。

#### 感恩

感謝聖靈引領我跟隨耶穌，感謝禱讓我從里至外的改變。感謝禱改變我的心思，使我渴慕耶穌所渴慕的，愛耶穌所愛的。

#### 祈求

**全球：**天父，請幫助禱全球的教會自由且毫無限制地愛，甚至愛那些企圖迫害我們的仇敵。用我們的愛與禱告，強有力地臨到我們的敵人！幫助我們為他們禱告，就如耶穌在十字架上為祂的敵人禱告：「父啊，赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（路加福音 23:34）

**當地：**主啊，我祈求我的 BSF 班級/線上小組是個充滿恩典和同理心的地方，沒有人需要努力讓自己在表面上看起來很好；相反地，能沐浴在美麗的恩典中，一起認識到我們有缺陷的心多麼需要耶穌。

**個人：**天父，我不習慣有所欠缺！我希望有成功的感覺！禱的話語告訴我們說：「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」（馬太福音 5:3）請使用禱的話語和禱的靈讓我看到我是如何深切地需要禱。幫助我持續不斷地依靠基督來成長。

● 經文釋義提到：“罪的行動源於罪惡的慾望。我們一般都接受或包容自己以為別人看不到的錯失。” 有什麼個人的罪是你最容易容忍的？使用哥林多後書 10:3-5 來為你脫離這個罪禱告。

## 第七課

### 登山實訓（三）

（本週的禱告指南仿照「主禱文」而不是 ACTS 方法。）

“你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。” 馬太 6:1

“我們在天上的父，願人都尊你的名為聖……” 父啊，禱在天上是至高無上的——禱是被分別、是聖潔的，無人能與禱相比。我在愛及敬畏中敬拜禱。

“……你的國降臨，你的旨意成就在地上如同在天上一樣。” 上帝啊，我敬愛的君王，我服從禱和禱完美的旨意。我祈求各地的人都尊基督為王並臣服於祂。主耶穌，我渴望禱再來，那時禱的國度將毫無對抗地統治在地上，就如同在天上一樣。

“我們日用的飲食，今日賜給我們。” 上帝啊，唯獨禱是我豐富的供應者。禱是我所有和我一切需要的源泉。主啊，我今天依靠禱供應我身體和心靈所有的需要。

“免我們的債，如同我們免了人的債。” 耶穌，禱在十字架上還清了我的罪債。今天我為我個人的具體的過犯尋求禱的寬恕和拯救。主啊，迫使我務必饒恕別人，因為禱已經如此慷慨地饒恕了我。

“不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡。” 天父，我為我自己和我 BSF 小組中的每個人禱告，使我們認識到我們對誘惑的脆弱，並尋求禱的保護。主啊，我們是軟弱的，需要禱源源不絕的恩典。我的信心在於禱的力量——而不是自己的力量。



上帝很高興與你共度時光，並希望你與祂交談。你是否享受與最瞭解你的那位進行美好的日常對話？親近上帝並與祂交談吧。

## 第八課

### 登山寶訓 (四)

"所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。" 馬太 7:12

#### 頌贊

天父，禰又良善又完美，慈愛地賜給禰的兒女美好的禮物。禰能滿足我內心最深處的渴望，也總為我的最大的益處著想。"禰既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白地賜給我們嗎？"(羅馬書 8:32)

#### 認罪

主啊，請饒恕我，當我在自我省察之前指出他人的罪 - 不憐憫他人，或不瞭解體恤他人可能面對的困難或掙扎。

#### 感恩

我要感謝禰天父，讓我奇妙地成為禰的兒女。感謝禰讓我擁有這筆墨無法形容的殊榮，能應邀進入禰的寶殿，與禰親密相交。

#### 祈求

##### 全球

天父，我祈求禰的教會能向全世界彰顯禰的恩典。我祈求我們不會論斷那些跟我們一樣失足犯罪的人。幫助我們向世人展現禰的慷慨寬厚，並尋求他人的永恆福祉。

##### 當地

主啊，我為我的 BSF 班級/線上小組祈求，我們能通過研習馬太福音對禰的恩典和良善有更多的感恩。願我們越來越能體驗充滿熱誠、滿有信心的祈禱，以及加深對禰的認識。願我們的生命如枝葉茂盛的樹，讓身邊的人得到更新和滋養。

##### 個人

天父，在我跟他人相處互動時，幫助我把自己的罪和對主憐憫的需求擺在眼前。當我看到其他信徒犯罪時，請賜我願意修復關係的靈，而不是想定他人的罪。

● 馬太 7:28 告訴我們："耶穌講完了這些話，眾人都希奇祂的教訓。  
" 請花點時間寫下有關耶穌登山寶訓最令你驚奇之處，並感恩主過去幾個星期給你的啓示。

## 第九課

### 耶穌所行的神跡 (一)

“這是怎樣的人，連風和海也聽從他了？” 马太 8:27b

#### 頌贊：

主耶穌，我贊美禱因禱有絕對的權柄。沒有任何反對禱和禱的目的的力量最終能夠成功。禱一開口就能醫治疾病，抵禦狂風巨浪，甚至制服鬼魔的對抗。

#### 認罪：

主耶穌，請禱饒恕我沒有完全順服禱的權柄。當我試圖向禱隱瞞我生活的某些方面，而不願意安息在禱安穩的手中時，求禱讓我知道我的罪。

#### 感恩：

主耶穌，感謝禱用愛培養我的信心，用我能理解的方式向我揭示真理，就像禱為禱的門徒所做的那樣。謝謝禱向我展示禱自己，尤其是在我人生的風暴中。

#### 祈求：

**全球：**主耶穌，今天人們還是在糾結這個問題：“這是怎樣的一個人？”我祈求他們會越來越認識到禱無可否認的權柄，並為禱是誰的啓示而欣喜。

**當地：**主啊，請幫助在我的 BSF 班級/線上小組中的每一個人，把禱的權柄看作是值得尋求和珍惜的東西。求禱幫助我們完全降服，使我們在禱的關愛下得以興旺。

**個人：**主耶穌，禱對我生命和永恆的權柄是無可否認及不可避免的。求禱以對我有獨特意義的方式向我展示禱自己，我在聆聽！

● 詩篇 65:5 “拯救我們的上帝啊，你必以威嚴秉公義應允我們。你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。65:6 他既以大能束腰，就用力量安定諸山，65:7 使諸海的響聲和其中波浪的響聲，並萬民的喧嘩，都平靜了。” 在你的生活中，什麼情況像一場“風暴”？為這事向我們全能的上帝禱告。

## 第十課

### 耶穌所行的神跡（二）

“但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。” 馬太 9：6a

#### 頌贊

主耶穌，禰是全能的。禰醫治、恢復，甚至戰勝死亡。禰是生命的創造者和給予者。以賽亞書 35：5-6 說到禰：“那時，瞎子的眼必睜開；聾子的耳必開通。那時，瘸子必跳躍像鹿；啞巴的舌頭必能歌唱。在曠野必有水發出；在沙漠必有河湧流。”

#### 認罪

何西阿書 6：6 “說 我喜愛良善（或譯：憐恤），不喜祭祀”

主耶穌，當我試圖將上帝的律法看為宗教儀式，而不是禰所期望的順服之心時，原諒我。當我對其他罪人苛刻和評判，而不是反映禰的憐憫和寬恕之心時，原諒我。

#### 感恩

主啊，感謝禰的奇妙恩典，不是我自己掙來的，也不是我配得的。感謝禰，我不會失去作為禰兒女的身份。禰對我的愛不是基於我的貢獻，而是基於我的救主基督所做的一切。


#### 祈求

**全球：**主耶穌，禰給破碎的人生命，給絕望的人希望。我為任何不認識禰是救主的 BSF 學員祈禱。通過馬太福音的學習，願他們對禰慷慨賜的生命和盼望作出回應。讓他們聽到跟隨禰的呼召，以便他們能夠成為完全的人。

**當地：**主耶穌，我祈求在我的 BSF 班級/線上小組和教會中的人能夠順服於禰那能夠赦免罪的無限權柄和神聖恩典。願禰吸引他們找到安全的地方來休息和茁壯成長。主啊，引領我們進入豐盛的生命。



**個人：** 主耶穌，禰不僅看到我身體的病痛和軟弱；禰也看到我疲憊的心靈。禰在我的處境中看到我。請使用我的處境對我說話—增長我的信心。我相信；在我質疑和不相信時幫助我。

 馬太福音 8-9 章里的神跡中，哪一個細節對你最有意義？用點時間讚美和感謝上帝，因為通過這些經文祂向你揭示了祂自己。

## 第十一課

### 耶穌差遣十二門徒

“得著生命的，將要喪失生命，為我喪失生命的，將要得著生命” -  
馬太福音 10:39

#### 頌贊

耶穌，我贊美禱，為了確保所有相信的人都得救禱願意離開那舒適的天堂。這是我們靠自己無法得到的救恩。為了愛我，禱被嘲笑、受刑、被吐唾沫和被釘在十字架上。因此我可以和禱建立關係。禱對我的愛是何等的偉大。

#### 認罪

天父，雖然禱的話語告訴我說”.... 當捨己，天天背起（我的）十字架來跟從（禱）”（路加福音 9:23），我卻經常選擇自己的舒適和慾望，而不選擇順服禱。請饒恕我把別人對我的看法當著比全心全意跟隨禱更為重要。

#### 感恩


天父感謝禱。雖然跟隨禱有時看似危險，我可以安然交托，因為在禱裡面我永遠有保障。無論我面對什麼，我不僅有禱的供應，還有禱的同在。

#### 祈求

全球:天父，禱的話語說” 要收的莊稼多，做工的人少”（馬太福音 9:37）。求賜世界各地的教會為失喪的靈魂有負擔，及能克服恐懼和要舒適的慾望。願禱呼召並派遣許多人將福音的信息帶到世界的每個角落。

當地:天父，我為那些在我的 BSF 班級/線上小組或教會中的人禱告。他們因著承諾跟隨禱而面臨被拒絕或陷入困境。願他們得到禱的安慰。賜我和我的 BSF 小組和教會曉得如何支持、安慰和鼓勵他們。

個人:上帝，請禱幫助我更深地愛禱，以致不再懼怕鄰捨的想法，而能愛他們並向他們傳講耶穌的事。幫助我跟隨禱和順服禱，尤其是當我需付出代價的時候。

 在我們的生活中，總有人需要聽到耶穌的事。對於傳講祂的事你有什么恐懼呢？花几分钟写下禱文，向上帝禱告，祈求祂幫助你克服這些恐懼。

## 第十二課

### 反對耶穌早期事工的勢力與日俱增

“凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母親了。”——馬太福音 12:50

#### 頌贊

天父，禰是信實的並將成就一切禰所應允的。我贊美禰，因為禰不只拯救了我，還不斷的看顧我。禰加添我力量，並改變我使我越來越像耶穌。

#### 認罪

主啊，請禰饒恕我把我們的關係降至單單在守規律及外在的表現，而沒安息在禰所賜的恩典中，活出蒙禰喜悅的生命。

#### 感恩

謝謝禰，主耶穌，禰救恩的呼召包括讓我疲倦的靈魂得到安息；讓我從罪惡和依靠自我的束縛和疲勞中釋放出來。

#### 祈求

全球：天父，這世界充滿了拒絕或不理耶穌的人，求禰賜給我們哀痛的心為他們禱告並賜下火熱的心為全球需要禰的人來禱告。

當地：主啊，幫助我及那些在我的 BSF 班級/線上小組和教會的人走出信徒的舒適圈。賜我們一顆願意的心，帶著耶穌的愛和溫柔進入人群中，使許多不信的人回轉過來。

個人：天父，幫助我永不忘記能認識禰的特權。賜給我一顆願意的心投入時間與那些拒絕禰的人建立關係並與他們分享自己的信仰，好叫他們能得著同樣認識禰的特權。

耶穌呼召不同階層的人到祂那裡。花點時間想一想那些在你家庭或在職場中看法、行為和信仰與你不同的人，你會如何開始為他們禱告？

## 第十三課

### 馬太福音 第 13 章的比喻(一)

“但你們的眼睛是有福的、因為看見了，你們的耳朵也是有福的、因為聽見了。”  
馬太福音 13:16

#### 頌贊

上帝啊，禰是公義完美的審判者。我讚美禰拯救了我，並派遣耶穌在十字架上償還我的罪的刑罰。禰是何等仁慈！

#### 認罪

主啊，我承認有時候我的心剛硬，我變得驕傲和不可受教。請饒恕我，並賜我一顆時時願意接受禰的聖靈和禰要向我顯明的真理。

#### 感恩

天父，感謝禰帶領人在我心裡撒下福音的種子。感謝禰賜我這福分，同樣地將傳福音給他人。

#### 祈求

全球：天父，禰認識每一個將要回應福音的人。求禰使禰全球的教會在這個黑暗的世界中，活出發光的生命，以致禰所呼召的人願意接受耶穌。

“誰有耳朵，就讓他們聽。”（馬太福音 13:9）

當地：天父，懇求禰使用這 BSF 研經課程，使所有參與的人在禰裡面深深扎根，能在靈性操練中成長，越來越不輕易遠離禰。

個人：主啊，經文釋義提醒我，我的使命是「撒種，不是拔稗子」。請幫助我記住，不是由我決定誰是“稗子”。相反的，讓我在我所到的每個地方，都能喜樂地撒福音的種子。

● 稗子的比喻教導我們，上帝的審判是嚴肅的。本週每天花一些時間讚美上帝，因為祂將你從審判中拯救出來。讚美之後，為你認識而將會面臨那審判的人禱告。

## 第十四課

### 馬太福音 第 13 章 章的比喻(二)

“天國好像寶貝藏在地裡，人遇見了就把它藏起來，歡歡喜喜地去變賣一切所有的，買這塊地。”  
馬太福音 13:44

#### 頌贊

上帝啊，當我思想耶穌為了將我帶進禰的國度所付上的代價時，真的好震驚，我贊美禰在我還沒尋找禰的時候主動地來尋找我，讓我歸禰所有。

#### 認罪

天父，求禰赦免我，很多時候我渴望按自己的心意生活而不願降服於禰。幫助我記住能夠成為天國的子民是何其寶貴！

#### 感恩


主耶穌，感謝禰是智慧和信實的君王，感謝禰我可以現在就經歷禰國度的福分直到永遠！

#### 祈求

全球：天父，天國的子民遍佈天下，幫助我能夠忠心地為他們禱告和支持他們。

當地：天父，感謝禰把我和組員放在 BSF 里，借此讓我們能夠認識禰；猶如得到寶藏。求禰指引我們如何與沒有參加 BSF 班級或線上小組的人分享這寶藏。

個人：上帝，有時候我因不明白聖經里某些事情而掙扎，求禰幫助我忠心和勇敢的去宣告我已經明白的真理。

 我們還未尋找基督時，祂已追尋我們，將我們帶進祂的國度里。你有沒有常常思考這真理？聽聽幫助禰思想耶穌偉大的詩歌，敬拜贊美祂為禰所作的事。

## 第 15 課

### 耶穌的事工讓人認出祂是彌賽亞

“在船上的人都拜祂，說‘祂真是上帝的兒子了。’” —— 馬太福音 14:33

**頌贊：**耶穌，祂是上帝的兒子，是我全能的救主。唯有祂能真正滿足我的屬靈需要，我敬拜祂！

**認罪：**天父上帝，我承認當我感到軟弱或在掙扎時，有時會試圖依靠自己認為足夠的能力。幫助我“…以我的軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。”（哥林多後書 12:10）

**感恩：**上帝啊，我感謝祂，即使我在信仰上掙扎時，祂是信實的，祂喜悅使我的信心成長。

#### 祈求

**全球：**天父上帝，我們看到今天的世界，很容易感到懼怕。無論我們看到發生了什麼，幫助祂的教會記得祂呼召我們信靠祂，不要害怕。因祂是值得我們信賴的。

**當地：**主耶穌，正如祂耐心地培養門徒的信心一樣，我請求祂耐心地培養我的 BSF 小組每個組員的信心。幫助我們時刻準備好勇敢地宣告：“祂真是上帝的兒子。”（馬太福音 14:33）

**個人：**天父上帝，我經常經歷人生的風浪。當它們發生時，我請求祂幫助我在祂的同在和安慰中得安息，我會認識到祂幫助我成長的方式。

● 經文釋義這麼說“上帝最常呼召我們去處理那些對我們來說是太艱巨的工作和無法解決的問題。只有在那時，我們才會俯伏在上帝面前仰仗祂來供應我們所缺乏的。”在你生活中什麼樣的情況就像擁有“五餅二魚”呢？當你謙卑地向上帝承認你自己的資源不足並給祂空間做工時，寫下或與你的 BSF 小組分享祂如何倍增你所交給祂的。

## 第十六課

### 耶穌反對空洞的宗教並歡迎外邦人

“‘這百姓用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。’” - 馬太福音 15:8

**頌贊：**耶穌，禰是世界的救主。有一天，各國的人民將聚集在羔羊的婚宴 - 禰的宴席。不論種族，國籍或需要，禰將賞賜那些真切尋求禰的。沒有人是禰的恩慈和拯救無法觸及的。

**認罪：**主啊，當我在意自己所作的事，過於在意自己是誰的時候，求禰饒恕我。當我安逸於以空洞的方式來敬拜禰；或是為了避免不舒服的感受，而不審視自己內心的時候，求禰饒恕我。

**感恩：**羅馬書 3:10 說：“沒有義人，連一個也沒有。”上帝，感謝禰借著派遣禰兒子，來征服罪在我心中的束縛，滿足我最大的需要。感謝禰在我裡面救贖了罪所敗壞的。

**祈求：**

全球：


天父，請使用禰的子民來「餵養」禰教會內外的人——在我們的社區、城市、國家，和世上任何遙遠的角落。沒有人是福音無法觸及的——求主喚醒許多人來承認他們的罪並到耶穌面前尋求潔淨。

當地：

主，我祈求在我的 BSF 班級/線上小組中，沒有人會滿足於和禰只有表面上的相交。給我們一顆願意更深入認識禰的心！

個人：

耶穌，我常在不重要的地方尋求幫助和希望。馬太福音 15 章中的外邦婦人認識到，禰給她的「碎渣」比這個世界所能提供給她的任何東西更好。請賜我信心，刻意追求禰，仰望禰來滿足我最深的需要。

 列出你在本週經文中看到的上帝的屬性。使用這些屬性來頌贊和贊美獨一的真神！

## 第十七課

### 彼得的宣認

“耶穌說：‘你們說我是誰？’西門彼得回答說：‘你是基督，是永生神的兒子。’”馬太 16:15-16

#### 頌贊

耶穌，禰是基督，永生神的兒子，我贊美禰！禰來，是為了拯救世人。禰是上帝旨意和計劃的核心。

#### 認罪

主啊，我像彼得一樣，面對不明白的事，就用自己的智慧判斷，而不是信靠禰，求禰饒恕我。我以為自己比禰更懂禰的旨意，求主赦免我。

#### 感恩

感謝聖靈打開我屬靈的眼睛。感謝禰讓我知罪，並委身於真理。

#### 祈求

**全球：**耶穌，在馬太福音 16: 18，禰說禰“要建造禰的教會，陰間的權柄不能勝過他。”禰為禰教會所做的計劃是無可抵擋的！願教會經歷靈里的合一，抵擋世界帶來的分裂。主啊，願禰使用教會的肢體來激勵每個基督徒，剛強壯膽地把福音傳遍世界各地。

**當地：**主啊，我禱告我的 BSF 班級/線上小組以及我的教會有靈里的合一。願我們在這些地方一起鑽研與慶賀聖經的真理，一起禱告並互相代禱，彼此支持及問責。

**個人：**主耶穌，禰說：“若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。”(馬太福音 16:24) 求主賜我願意捨己跟從禰的心。主耶穌，我要全然獻給禰！即便是覺得代價昂高，請幫助我願意捨己。

● 對你來說，耶穌是誰？請寫下你的答案，以及你對耶穌的疑問、困擾和疑惑。請花一點時間思想你寫下的並以此禱告。



## 第十八課

### 耶穌變了形像

“說話之間，忽然有一朵光明的雲彩遮蓋他們，且有聲音從雲彩里出來，說：‘這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽他！’” 馬太福音 17:5

#### 頌贊

主耶穌，禰完全地展現了上帝的榮耀。禰是聖潔、尊貴與榮耀的。萬物都榮耀禰。禰的榮耀單單屬於禰。

#### 認罪

上帝啊，禰要我在山頂上和低谷中都要信靠你。求禰饒恕我不相信禰能供應我日常生活的需要。求禰繼續喚醒我遲鈍的心，讓我明白真理 - 禰是誰！

#### 感恩


希伯來書 12:2 如此形容禰：“因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，...” 感謝主耶穌不偏離天父的救贖計劃，忍受十架的痛苦，把禰的子民從罪的轄制釋放出來，進入光明自由。

#### 祈求

**全球：**天父啊，有一天，“叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱‘耶穌基督為主’”。(腓立比書 2:10-11) 我祈求禰喚醒許多人來認識真理 - 耶穌是禰的兒子！

**當地：**求主大大地使用馬太福音的研讀增強我的 BSF 班級/線上小組組員的信心。通過研讀、教導禰的話語，基督徒的甜美團契，安靜的禱告時間，引領我們更加信靠禰。

**個人：**天父啊，我在日常生活的斜坡高低谷中前進時，求禰向我顯示禰堅定的大能。無論我在最平凡或最痛苦的環境里，禰仍是大能榮耀的上帝。幫助我把日常的需要和痛苦都交托給禰。

 你每日的所需給予你什麼信靠上帝的機會？把它帶到上帝面前，張開雙手求主以此增長你的信心，並向你顯示祂的榮耀。

## 第十九課

### 耶穌在加利利的最後一次講道

“他又說： ‘我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。’ ” — 馬太福音 18:3

#### 頌贊：

上帝，禰的心總是向著禰的孩子。我贊美禰！禰是忌邪的上帝 - 禰保護禰子民免受傷害並遠離那些引誘我們背離禰的假神。

#### 認罪：

主啊，請指示我，我在生活的哪些方面讓不必要的誘惑進入。當我的行為絆倒別人的時候，當我愚蠢地原諒自己內心的罪惡意念的時候，請饒恕我。

#### 感恩：

上帝，感謝禰對我堅韌不拔的愛！感謝禰有意地讓我脫離對自己的依賴，潔淨我並除去我心中的偶像，。感謝禰供應我所缺乏的並引領我，加添我的信心和順服。

#### 祈求：

##### 全球：

主啊，我祈求禰的教會不要追求來自在人的贊譽和成，而是尋求謙卑的順禰。求主幫助禰的教會尊重那些被世人忽視的人，並把他人的利益放在我們之上。主啊，就讓這些從我開始吧！

##### 當地：

主耶穌，禰說，“... 要彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”（約翰福音 13:34-35）我禱告在我們的教會里，當我們面對不可避免的矛盾和罪惡時，我們能夠同心合一，彼此相愛。若教會受到任何分裂和腐敗的威脅時，請幫助我們保持謙卑並積極干預應對。

個人：

哥林多前書 13:5 說，“【愛】…不計算人的惡。” 主啊，幫助我建立一個寬恕的習慣來彰顯禰的心。幫助我自由地，發自內心地去寬恕，因為禰慷慨地赦免了我無窮的債務。

● 請再讀一讀不仁慈的僕人的比喻。這次，把國王當成上帝，把第一個僕人當作你，第二個僕人當作得罪你的人。這會怎樣改變你對寬恕的理解？把你的想法和掙扎放在與主的禱告中。

## 第二十課

### 耶穌反主流文化的天國價值

“耶穌看著他們，說：‘在人這是不能的，在神凡事都能’”-馬太福音 19: 26

#### 頌贊

主耶穌，我贊美禱，因禱的天國價值觀與世俗完全相反！禱保護受壓迫的，高舉謙卑的，接納被這個世界拒絕的。

#### 認罪

主啊，求禱赦免我，因我就像那個富有的青年人，沒認清自己在拜偶像。求禱赦免我，因我看重這個世界所提倡的，多過於愛禱所愛的。

#### 感恩

主啊，沒有什麼比認識禱更美好的了。感謝禱給了所有跟從禱的人永恆生命的應許。禱為愛禱的人所預備的喜樂是無法想象的。（歌林多前書 2: 9-10）

#### 祈求

##### 全球：

天父，禱使那不可能的成為可能：禱救贖生命，心靈，還有婚姻。我祈求禱的教會可以作為在苦難中的人的避難所。幫助我們信徒能信靠禱，在真理上站穩，並同時用愛心對待受傷害的人。

#### 當地

主耶穌，禱說過，“讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們.....，”（馬太福音：19：14）。天父，我把我的 BSF 班級/線上小組以及各個教會里在牧養孩童的老師們交托在禱手中，好讓甚至最幼小的孩童都能為禱成就大事。願他們為這寶貴事工傾力付出的當中，能看見禱福音的大能。

#### 個人

主啊，沒有一件事不在禱使萬事互相效力的應許里，為了“叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。”（羅馬書：8：28）幫助我在我目前的境況里找到滿足及主的喜悅。願我全然委身降服於禱，一生滿有喜樂。

● 寫下你生活中的哪些人或事物你時常以他們比上帝為先；你生活的哪些方面需要做出改變，以便尊上帝比這些更為優先？將這清單擺在主面前，在禱告中祈求祂使你在這些事情上更加降服於祂。

## 第二十一課

### 耶穌定意走上往耶路撒冷的道路

“誰願為首，就要作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。”

— 馬太福音 20:27-28

**頌贊：**主耶穌，我們讚美禱因為禱謙卑來到世界上不是受人服侍乃是要服侍人。禱謙卑，捨命救我！

**認罪：**天父，禱說，“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起自己的十字架来跟从我。”（路加福音 9：23）求禱饒恕我屈服於自己的便利和安逸而不是捨己來順從禱。


**感恩：**上帝，感謝禱沒有浪費我的痛苦— 禱用它來塑造我並打破我對人的依賴和快樂，唯有禱才能滿足我真正的需要。

**祈求：**

**全球：**天父，全世界有好多禱的子民因著跟隨禱而受苦。當他們謙卑地為禱的榮耀背負自己的十字架時，求禱加強及鼓勵他們。

**當地：**主耶穌，禱來不是要受人的服事，乃是要服事人。求主幫助我，及那些在我 BSF 的小組和我的教會的人，效法禱的榜樣，帶著喜樂彼此服侍。

**個人：**天父，我太經常只為自己的利益著想。當我只為自己著想時，求禱幫助我盡快意識到，使我屈服於聖靈，讓祂的能力幫助我為身邊的人著想和好好服事他們。

 耶穌是我們謙卑的君王，呼召我們作謙卑的僕人。求主指示你去服侍所需要的并帶領你如何去服侍。

## 第二十二課

### 對宗教領袖的警告

耶穌說：“經上寫著：匠人所棄的石頭已作了房角的頭塊石頭。這是主所做的，在我們眼中看為希奇。這經你們沒有念過嗎？” — 馬太福音 21:42

**頌贊：**

耶穌，我頌贊禱代替我上十字架，為我擔當我本該承受的上帝的憤怒。這是禱的大愛何等恩慈及奇妙的顯現！

**認罪：**天父，我承認有時候我在外表表現得很好，但是在內心卻容忍罪惡的行為。幫助我厭惡自己的罪，快快地把我生活的各方面都交托給禱掌管。


**感恩：**主耶穌，禱告訴我說：“你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。（馬太福音 21:22）”。感謝禱，在我不能的事在禱凡事都能，我可以藉著有信心的禱告把我的需要帶到禱的面前。

**祈求：**

**全球：**天父，全世界每個國家都有人拒絕讓禱在他們的生命中掌權。我祈求那些禱呼召的人會謙卑地歸向禱，把主權交給禱，得著唯有禱能賜的保護與安息，在當地教會結出美麗的果子。

**當地：**主啊，就像以色列一樣，禱賜給我特權：給我禱的話語以及帶領我加入進深研讀聖經的群體。幫助我及我的 BSF 班級/線上小組和教會的每個人不浪費我們的特權，而能在我們對禱的認識，以及在愛與順服中成長。

**個人：**天父，只有完全降服於禱，我才能找到自己的終極目的及滿足感。無論禱呼召我做什麼或到哪裡，請給我一顆即刻願意順服的心。

 就如法利賽人一樣，我們有時候外表一片正義，但是內心某些部分卻拒絕讓上帝掌權。寫下一則禱文，祈求上帝啓示這些你需交托給上帝的事情，求祂幫助你信靠與跟從祂。

## 第二十三課

### 對宗教領袖的最後控訴

“凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。” 馬太福音 23:12

#### 頌贊：

耶穌，我讚美禱，因為禱沒有因為我的罪而拒絕我。相反的，為了掩蓋我的罪，禱獻上自己，救贖了我 - 不是只為讓我免受我應得的憤怒，但也讓我歸於禱自己。

#### 認罪：

主啊，禱的話說，“你要盡心、盡性、盡意愛主——你的上帝。。其次也相仿，就是要愛人如己。（馬太福音 22:37，39）

我承認我經常在這方面失敗。請饒恕我，並賜我能力讓我更愛禱。求禱將禱豐盛的愛澆灌在我身上，讓我可以好好愛別人。

#### 感恩：


謝謝禱，天父，在基督里我可以自由地為禱而活——我全然的將我自私的慾望降服於禱；我要過討禱喜悅的生活以及愛別人，甚至愛我的仇敵。

#### 祈求：

**全球：**主啊，很多時候我很難去愛那些想法、信仰和我不一樣，甚至長得不像我的人。耶穌，禱對那些拒絕禱呼召的人表示悲傷和憐憫。求禱賜我能擁有禱對失喪的人的心，幫助我去愛他們，並傳福音給他們。

**本地：**主啊，求禱保守我的教會和我的 BSF 班級 / 線上小組的人不犯假冒為善之罪。如果我們內心有假冒為善的意念，求真理的聖靈引導我們謙卑地向禱降服。

**個人：**天父，禱即將來臨的審判證實了我現在做什麼和如何生活是很重要的。求禱幫助我認真看待我的罪以及禱的聖潔。賜我恩典面對自己心中的罪孽，以便我能謙卑地順服禱的旨意和愛禱，以及毫無論斷地愛我的鄰居。

 耶穌對當時的宗教領袖的回應表明瞭只有祂知道我們內心的真正動機。求主向你啓示，幫助你以取悅祂的動機來代替你可能有的任何錯誤的動機。



## 第二十四課

### 耶穌的橄欖山講論（一）：關於末日的預言

“所以，你們也要預備，因為你們想不到的時候，人子就會來了。”

——馬太福音 24: 44

#### 頌贊：

天父啊，禱是信實守承諾的，禱有至高的主權掌控過去、現在和未來。雖然世界看起來是一片混亂，但我知道我的未來有保障，因為禱掌控未來。我要頌贊上帝禱大能的名！

#### 認罪：

主耶穌，禱告訴我說，“...要警醒，因為不知道你們的主是哪一天來到。”（馬太 24: 42）禱將要再來，但我承認，很多時候我並沒有活出警醒的生命，我更關心的是自己的生活，而不是禱的國度。求主饒恕我，並幫助我在生活及工作中，懷著喜樂盼望禱必定再來。

#### 感恩：

謝謝禱，天父，我不必為我的未來感到疑惑或憂慮。禱親切地告訴我，我所需要知道的一切以平息我的憂慮以及增長我的信心。謝謝禱過去的信實向我保證，禱必將信實地遵守禱未來的承諾，包括耶穌的再來！

#### 祈求：

##### 全球：

天父上帝，禱警告禱的子民：“你們要謹慎，免得有人迷惑你們，”馬太福音 24: 4。隨著基督再來的日子越來越近，求禱保守禱的教會免受迷惑，並保守我們全然堅守禱話語的真理。

**當地：**上帝啊，在等待耶穌再來的當兒，禱托付我們禱的事工，求禱幫助我、我的BSF班級/線上小組，以及我的教會，都能熱心地分享福音和擴展上帝的國度。

**個人：**天父上帝，我心中渴望“忍耐到底”。（馬太福音 24: 13）求天父堅固我內心信心軟弱的地方，以便我不是單單忍受，乃是在禱裡面堅持到底。

● “耶穌說，「因為將來有好些人冒我的名來，說：『我是基督』，並且要迷惑許多人。」（馬太福音 24:5）你正在做什麼來確保你不會被迷惑？你還需要做些什麼呢？通過禱告將這事帶到主面前。

## 第二十五課

### 耶穌的橄欖山講論（二）：關於耶穌再來的比喻

主人說：“好，你這又良善又忠心的僕人，你在不多的事上有忠心，我要把許多事派你管理；可以進來享受你主人的快樂。” —— 馬太福音 25: 21

#### 頌贊：

耶穌，我讚美禱因為禱所做的一切都是美好的，是要成就禱至高的計劃直到禱的再來。禱是那即將到來的君王，那無敵的統治者！

#### 認罪：

天父，我承認自己因看著世界有時候懷疑禱的良善和計劃。請饒恕我並賜我一顆渴望禱再來的心，好讓我有正確的視角。

#### 感恩：


感謝禱，天父，那一天即將到來，當 “... .. 世上的國成了我主和主基督的國；祂要作王，直到永永遠遠。”（啟示錄 11: 15）感謝禱使我有榮幸成為禱國度的一份子。

#### 祈求：

全球：主啊，我們知道許多人對主耶穌的再來還沒有做好準備。求禱賜給禱全球的教會有迫切感並以愛心來警告對耶穌再來的不信者。願聖靈預備眾人的心來聆聽和接受這警告。

當地：上帝，禱給了我、我的教會，以及我的 BSF 班級/線上小組豐盛的屬靈寶藏。求主啟示我們可以如何把這些寶藏注資於禱的國度。

個人：主耶穌，禱說：“... .. 我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；... .. ”（馬太福音 25: 35-36a）禱呼召我通過平凡的作為來愛人。求主使我看到有誰需要我以簡單的愛的行動來服侍。

 耶穌呼召我們要忠心於祂賜給我們的資源。你是如何運用祂賜給你的恩賜和才能呢？用一些時間來感謝上帝給你的恩賜，並問祂要你如何更進一步地來使用這些恩賜。

## 第二十六課

### 耶穌被釘十字架的前夕

“因為這是我立約的血，為多人流出來，使罪得赦。”

— 馬太福音 26: 28

#### 頌贊：

耶穌，我讚美禱甘心樂意放下原屬於禱的榮耀來與不配的罪人交往。禱來是要使罪的奴隸成為禱心愛的孩子。禱是天上的君王，禱何等尊貴，無可測度！

#### 認罪：

主耶穌，求禱饒恕我，當我對於崇拜禱有所保留，而不像馬太福音 26 章里的忠心婦女那樣對主的崇拜全然傾倒出來。當我對別人的批評和我對主盡情地崇拜所要付出的代價感到害怕時，求禱饒恕我。

#### 感恩：

彼得前書 1: 18-19 說 我得贖不是憑著“能壞的金銀等物”，乃是憑著“基督的寶血”。主耶穌，禱是上帝的羔羊，無瑕疵、無玷污。感謝禱信實地承受十字架上肉體和靈性上的痛苦來救贖我 — 一個不忠的罪人！

#### 祈求：

全球：主耶穌，我們活在一個不知道自己迫切需要被救贖的世界里。祈求主打開許多人的眼睛，好讓他們看到自己罪孽深重而願意轉向禱 - 他們的信實救贖主，得以從罪中得到釋放。

當地：主耶穌，當我在教會里領受聖餐時，願我們不是僅僅遵守外在形式，而是深深地意識到禱使我們從罪中得釋放並供應我們現在以及永恆的喜樂生命。

個人：主耶穌，在禱被釘在十字架之前，禱與朋友（禱的門徒）團契、祝謝、進食、歌頌和禱告。求主幫助我在苦難和困境中，以及當跟從禱需要我付出高代價的順服的時候，都能夠有喜樂地信靠禱的計劃和時間。

● 你相信上帝會為了你的益處而改變敵人在你生命中的邪惡計劃嗎？當你思考這個問題時，誠心向上帝傾訴你的心思，並降服於祂的意願。

## 第二十七課

### 耶穌的被捕、聆訊和審訊

“但這一切的事成就了，為要應驗先知書上的話。”——馬太福音 26:56a

#### 頌贊：

耶穌，我讚美禰因禰選擇做我的替代者。禰承擔了我的死罪。我有罪，但卻被完全赦免並穿上禰的公義直到永遠。“（禰）被掛在木頭上，（禰）親身擔當了（我的）罪，因（禰）受的鞭傷，（我）便得了醫治。”（彼得前書 2:24）禰是超乎想象的奇妙！

#### 認罪：

主啊，請饒恕我沒順服於真理的時候 - 就像猶太領袖一樣，我將自己的觀點和人對我的看法提升到真理之上；像彼拉多一樣，我重視自我保護甚於真理。

#### 感恩：

耶穌，感謝禰捨棄禰的生命。感謝禰心甘情願地屈服於惡人的邪惡計劃。禰被唾棄，毆打，嘲笑，否認，背叛就是為了承擔我應得的審判。怎能如此呢？禰的愛使我感到驚嘆及敬畏！

#### 祈求：

**全球：**天父，求禰幫助每一位 BSF 學員，在自己的國家裡受逼迫和不當待遇時能夠信靠禰，使他們有能力在困難的情況下順服禰。沒有任何不誠實的政府、官僚機構或統治者的崛起不是出於禰掌權的手，從而完成禰的美好計劃。

**當地：**主啊，藉著禰聖靈的大能，允許 BSF 班級/線上小組和教會成為我們放棄人的“義”，而去追求耶穌的義的地方。我禱告我們不要把自己的觀點當作武器，或以不友善或沒有愛的方式來堅持上帝的真理。

**個人：**耶穌，像彼得一樣，我也經常靠自己的力量奮鬥。幫助我克服我所面臨的挑戰，不是通過更加努力，而是通過放棄自己並轉向禰來堅持。

● 經文釋義中說：“上帝至高無上的計劃將耶穌帶到了十字架上。上帝對你生命的至高無上的計劃是值得信賴的。”你是否正面臨著難以順服上帝的情況？來到主面前禱告，肯定祂的良善，並祈求祂賜力量讓你順服。

## 第二十八課

### 耶穌被釘十字架、被埋葬

“耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。”馬太福音 27:50

頌贊：

我敬拜禱，無罪的救主。因我的罪，禱忍受了不該忍受的痛苦、每一根釘子、每一次被嘲諷以及與天父上帝隔離的極度痛苦。禱允許自己被禱所愛及要拯救的人折磨和殺害。我無比驚嘆，是何等的愛將禱送上十字架，以及何等的順服使禱留在那裡！

認罪：

耶穌，當我掩飾禱所經歷的痛苦時，請禱饒恕我。通過本週的 BSF 課程，讓我再次知罪悔悟，我每天能與聖潔的上帝同行和交談，有親密的交通，是因為禱為我付了代價。

感恩：

主耶穌，謝謝禱，我每天早上醒來都知道上帝的憤怒不再壓在我身上。謝謝禱，因為禱拯救了我這不配的，我不再背負無法承受的重擔。我滿心地贊美禱：“主替我捨身，罪債全還清，無數罪孽污穢心，主洗比雪白淨”  
(聖詩：罪債全還清 /Elvina Hall 作詞)

祈求：

全球：上帝啊，禱的作為不能以事物的外觀來衡量。儘管這個世界充滿邪惡，但撒旦並沒獲勝。求禱賜禱的教會力量堅守信仰。主耶穌，禱的死看起來是失敗的，但凱旋及勝利即將到來。幫助我們相信禱正在做的遠多於我們所能看到。

當地：羅馬書 5:8 說“惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明瞭。”主啊，我祈求這真理改變我的 BSF 班級/線上小組所有的組員—使我們能夠全心全意的信靠和委身於禱！

個人：聖靈啊，求禱使我重新看見耶穌所受的苦難，並使我重新驚嘆於我是多麼的被愛！

● 羅馬書 8:38-39 “因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主耶穌基督里的。”

在禱告中將這榮耀的宣告帶到主面前，並為耶穌為你所贏得的喜樂確信，滿懷歡欣地讚美上帝！

## 第二十九課

### 耶穌基督的復活

“所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。” 馬太福音 28:19-20

#### 頌贊

我復活的救主，我讚美禱！禱永遠活著。禱已勝過撒旦，罪及死亡。

“……這必朽壞的既變成不朽壞的，這必死的既變成不死的……感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。”（林前 15:54-57）

#### 認罪

主啊，當我沒有使用主耶穌為我贏得的屬靈能力，當我滿足於溫順的基督教，沒有“去”禱呼召我去的地方，請禱饒恕我。求禱使我知罪悔悟，去盡我的本分，把福音傳給世人。

#### 感恩

主耶穌我感謝禱，因禱常與禱的兒女同在。謝謝禱在我的失敗，軟弱，及需要中與我同在。謝謝禱給我永不動搖的盼望，因為禱替我得勝，這勝利是無人能奪走的。

#### 祈求

**全球：**主耶穌禱說：“去，使萬民做我門徒。”（太 28:19）求禱賜給禱的教會不斷加增的全球影響力，使福音的好消息能傳遍全世界的各國各族。

**當地：**主啊！我禱告我的 BSF 班級/線上小組/教會，不會把禱何其豐富的救贖的恩典貯藏起來。求聖靈驅策我們走出自己的舒適圈，進入我們的鄰舍，社區，國家及世界，去分享救恩的福份。主耶穌，求禱引導我們的腳步走向需要禱的人。

**個人：**主耶穌，在我最黑暗的角落及最困難的生命季節，禱都與我同在。當我無語時，禱通過我發言。在我軟弱時禱給我能力。我從不孤單，因為禱與我同在。因為禱的同在，沒有人能與我敵對。幫助我時時記住這真理，提升我到信心的新境界。

● 隨著馬太福音研習的結束，你的學習如何改變你的想法及生命？在禱告中，求上帝透過你研讀祂的話語所得到的美好得著，來更新改變你，使耶穌的榮耀，在你生命中以及在這世界上更明亮地散髮光芒。